



жизни и труда, а также в жизни, работе, учебе, спорте, отдыхе, в семье и обществе

и в других сферах общественной жизни. Важно, чтобы каждый из нас знал, что такое здоровье, как оно связано с нашим физическим, психическим и социальным благополучием.

Согласно Всемирной организации здравоохранения здоровье - это не только отсутствие болезней и недугов, но и способность адекватно реагировать на различные стрессы и изменения в окружающей среде, а также способность к саморазвитию и самосовершенствованию.

Важно помнить, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и способность адекватно реагировать на различные стрессы и изменения в окружающей среде, а также способность к саморазвитию и самосовершенствованию.

---

Следует помнить, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и способность адекватно реагировать на различные стрессы и изменения в окружающей среде, а также способность к саморазвитию и самосовершенствованию.

Следует помнить, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и способность адекватно реагировать на различные стрессы и изменения в окружающей среде, а также способность к саморазвитию и самосовершенствованию.

Следует помнить, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и способность адекватно реагировать на различные стрессы и изменения в окружающей среде, а также способность к саморазвитию и самосовершенствованию.

Следует помнить, что здоровье - это не только отсутствие болезней, но и способность адекватно реагировать на различные стрессы и изменения в окружающей среде, а также способность к саморазвитию и самосовершенствованию.

□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□□□ □□  
□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□ □□ □ □□□□□ □□□□ □□ □□ □  
□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □  
□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□ □□ □ □□□□

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□ □□□ □□  
□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□  
□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□

□ □ □ □ □ : □ □ □ □ □ □ □