

    
   ,  

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□  
□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□  
□□□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□□ □ □□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□ □□□□□ □ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □  
□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □ □□□□□ □□□□□□□  
□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□. □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□, □ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□-□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□  
□□□□□□ ‘□□-□ □□□□’ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □  
□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□

□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□  
□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□  
□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□  
□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□

ဗိသုကရာဇ် ၁၇၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၁၅ ရက်တွင် မင်္ဂလာဒေသ အောင် မင်္ဂလာ  
ဘဏ်၊ မင်္ဂလာဒေသ အောင် မင်္ဂလာဘဏ် အောင် မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ  
ဘဏ် မင်္ဂလာဒေသ မင်္ဂလာဘဏ် မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ  
ဘဏ် မင်္ဂလာဒေသ မင်္ဂလာဘဏ် မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ မင်္ဂလာ

жизни. Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы – это ваша самая большая ценность, и вы заслуживаете всего самого лучшего.

Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы – это ваша самая большая ценность, и вы заслуживаете всего самого лучшего.

Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими. Помните, что вы – это ваша самая большая ценность, и вы заслуживаете всего самого лучшего.

Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправлять ими.

Спасибо за внимание!

---

Сергей Кузнецов  
Кандидат философских наук  
Докторант кафедры философии  
Московского государственного областного университета

Сергей Кузнецов  
Кандидат философских наук  
Докторант кафедры философии  
Московского государственного областного университета

□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□  
□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□  
□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□  
□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□  
□□□

□□ □ □□□□ □□□□ □□□□ □ □ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□  
□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□ □□□□ □□  
□□□□□□ □□ □□□□ □ □ □□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□  
□□□□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□-□□□□□□□□□ □  
□□□□□ □□ □□-□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□ (□□□)  
□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□  
□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□□ □ □□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□

□ □ □ □ □ : □ □ □ □ □ □ □