[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]

[redacted]/[redacted]

[redacted]

[redacted]

চলাফেরা করতে হবে, অন্য সকলকে সচেতন করতে হবে তাইলেই এই প্রাণঘাতী করোনা ভাইরাস রোধ করা সম্ভবতর হবে।
তিনি আরও বলেন, আপনারা আমাকে মেয়র বানিয়েছেন, তাই আমার দায়িত্ব আপনাদের ভালো, মন্দ দেখার।
আপনারা ভালো থাকলে আমি ভালো থাকবো, আর যদি মানুষই মরে যায়, তাহলে আমি কিসের মেয়র? তাই আপনারা সরকারের দেওয়া নির্দেশ গুলো মেনে সরকারকে সহযোগিতা করুন এবং এই প্রাণঘাতী ভাইরাস থেকে নিজেকে সুস্থ রাখুন।

মেহেরপুরে করোনা প্রতিরোধ কমিটির কার্যক্রম নিয়ে সাবেক এমপি জয়নালের উদ্বেগ

মেহেরপুরে করোনা প্রতিরোধ কমিটির কার্যক্রম নিয়ে উদ্বেগ প্রকাশ করেছেন সাবেক এমপি ও জেলা আওয়ামীলীগের সাবেক সভাপতি জয়নাল আবেদীন।

তিনি রবিবার রাতে মেহেরপুর প্রতিদিনকে দেওয়া এক বিবৃতিতে তিনি উদ্বেগ প্রকাশ করেন। একই সঙ্গে তিনি তাঁর ফেসবুক ওয়ালেও স্ট্যাটাস দিয়েছেন। যা হুবুহু প্রকাশ করা হলো।

“প্রিয় মেহেরপুরবাসী, আসসালামু আলাইকুম।
আশা করি পরম করুণাময় আল্লাহর অশেষ রহমতে সুস্থ থাকলেও আমার মনে হয় করোনার প্রভাবে কিছুটা মানসিক দুর্দশাগ্রস্ত ও অস্বস্তিতে ভুগছেন।

দীর্ঘদিন পরে আজ আপনাদের সামনে উপস্থিত হয়েছি দুটি জরুরি কথা বলার জন্য। ইতিমধ্যে আপনারা অবগত হয়েছেন যে, ১৭ নভেম্বর ২০১৯ তারিখ চীনের উহান, হুবেই (Wuhan, Hubei) প্রদেশে ‘করোনা ভাইরাস’ নামক রোগে আক্রান্ত হয়েছে, মৃত্যুবরণও করেছে। তখন গোটা বিশ্ব এটাকে ততটা আমলে নেয়নি।

ঠিক এর ৭৩ দিন পর জাতি সংঘের সহযোগী সংস্থা যার প্রধান কার্যালয় জেনেভা থেকে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা (WHO) ৩১ জানুয়ারি ২০২০

কমিটিগুলোর অতি দ্রুত মাইকিং ও কেবল নেটওয়ার্ক এর মাধ্যমে জনগণকে অবহিত করা অত্যন্ত জরুরি বলে আমি মনে করি।

সবাই সুস্থ থাকুন, সচেতন থাকুন।
আপনাদের দোয়া ও আশীর্বাদ কামনা করি।”

করোনা ভাইরাসে উদ্বিগ্ন হয়ে আত্মহত্যা জার্মানির এক অর্থমন্ত্রীর

জার্মানিতে হেসে প্রদেশের অর্থমন্ত্রী টমাস শাফেরের আত্মহত্যার পর এখন জানা গেছে করোনাভাইরাসের অর্থনৈতিক পরিণতি নিয়ে তিনি দিনকে দিন উদ্বিগ্ন হয়ে পড়ছিলেন।

হেসে প্রদেশের মুখ্যমন্ত্রী ভলকার বুফেরকে উদ্ধৃত করে জার্মান মিডিয়ায় খবর বেরিয়েছে যে করোনাভাইরাসের পরিণতিতে অর্থনৈতিক চাপ কীভাবে সামাল দেওয়া যাবে তা নিয়ে মন্ত্রী শেফার খুবই উদ্বিগ্ন হয়ে পড়েছিলেন। সূত্র: বিবিস বাংলা

এক বিবৃতিতে মি বুফের বলেছেন, “অর্থনৈতিক সহযোগিতা নিয়ে মানুষের মধ্যে যে প্রবল চাহিদা তৈরি হয়েছে, সেটা তিনি পূরণ করতে পারবেন কিনা তা নিয়ে তিনি (মন্ত্রী টমাস শাফের) উদ্বিগ্ন হয়ে পড়ছিলেন।”

ফ্রাঙ্কফুর্ট এবং মাইনয শহরের মাঝামাঝি হোকহাইম নামে একটি শহরে রেললাইনের ওপর থেকে পুলিশ গতকাল (শনিবার) তার মৃতদেহ খুঁজে পায়। পুলিশ মনে করছে মি. শাফের আত্মহত্যা করেছেন।

জার্মান দৈনিক ফ্রাঙ্কফুর্টার আলেমাইনে সাইটুং নির্ভরযোগ্য সূত্র উদ্ধৃত করে লিখেছে মৃত্যুর আগে তার আত্মহত্যার কারণ লিখে গিয়েছেন মি শাফের।

৫৪ বছরের টমাস শাফের ১০ বছর ধরে হেসের অর্থমন্ত্রী ছিলেন। তাকে এই প্রদেশের পরবর্তী মুখ্যমন্ত্রী হিসাবে দেখা হতো।

করোনাভাইরাসে ক্ষতিগ্রস্তদের অর্থনৈতিক সহযোগিতা প্যাকেজ নিয়ে গত বেশ কয়েকদিন ধরে তিনি মাঝে মধ্যেই জনগণের উদ্দেশ্যে মিডিয়াতে কথা বলতেন।

অর্থনৈতিক দিক দিয়ে হেসে অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ একটি প্রদেশে। জার্মানির অর্থনৈতিক রাজধানী হিসাবে কথিত ফ্রাঙ্কফুর্ট এই প্রদেশেরই একটি শহর।

মুখ্যমন্ত্রী ভলকার বুফের বলেছেন মি শাফের সম্প্রতি করোনাভাইরাসে ক্ষতিগ্রস্তদের জন্য সাহায্যের প্যাকেজ নিয়ে ‘দিন-রাত’ কাজ করছিলেন।

প্রয়াত মি. শাফের চ্যান্সেলর মের্কেলের দল ক্রিশ্চিয়ান ডেমোক্র্যাট (সিডিইউ) পার্টির একজন গুরুত্বপূর্ণ রাজনীতিক ছিলেন।

লকডাউনে সুস্থ থাকার উপায়

মহামারি করোনাভাইরাস তাণ্ডব চালাচ্ছে বিশ্বজুড়ে। দেশে দেশে চলছে লকডাউন৷ সংক্রমণ ঠেকাতে সবাইকে বলা হচ্ছে বাসায় থাকতে৷ কিন্তু এই অবস্থায় শারীরিক ও মানসিকভাবে সুস্থ থাকার উপায় কী?

১) দিনের নিয়ম ঠিক রাখুন

বাসায় বসে অফিস করুন, বা ছুটিই কাটান, স্বাভাবিক নিয়ম থেকে বের হয়ে গেলে শরীর-মনে তার বাজে প্রভাব পড়তে পারে৷ ফলে শরীরের ঘড়ি ঠিক রাখার জন্য সঠিক সময়ে ঘুম থেকে ওঠা, গোসল করা, খাওয়া খুবই গুরুত্বপূর্ণ৷

২) সুষম খাবার খান

এই সময়ে কেবল শারীরিক নয়, মানসিকভাবেও চাঙ্গা থাকা দরকার৷ তাই শুধু সুস্বাদু নয়, বরং শরীরে রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বাড়াতে সক্ষম, এমন খাবার বেশি করে খান৷

৩) ঘুমের ওপর গুরুত্ব দিন

বাসার বাইরে যেতে হচ্ছে না বলেই ইচ্ছে মতো রাত জাগা বা দেরি করে ওঠা আপনাকে বিধ্বস্ত করে দিতে পারে৷ ফলে ঠিক সময়ে ঘুমাতে যান, ঠিক সময়ে উঠুন৷ ঘুম যাতে পর্যাপ্ত হয়, সেদিকে বিশেষ নজর দিন৷

৪) ব্যায়াম করুন

বাসার বাইরে বের না হওয়া মানে স্বাভাবিক হাঁটাচলাও বন্ধ হয়ে যাওয়া৷ ফলে বাসাতেই ফ্রি হ্যান্ড ব্যায়াম করে নিন৷ প্রয়োজনে ইউটিউবের সাহায্য নিয়ে নতুন কিছু যোগাসনও শিখে নিতে পারেন৷ এতে শরীর থাকবে চাঙ্গা, মন থাকবে ফুরফুরে৷

৫) বিকল্প সামাজিক যোগাযোগ

বাইরে গিয়ে সশরীরে বন্ধুদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে না পারলেও অনলাইনেই বন্ধুদের সঙ্গে জমিয়ে আড্ডা দিন৷ তথ্যপ্রযুক্তির এই যুগে আমরা এমনিতেই অনেক বেশি পরস্পরের সঙ্গে ইন্টারনেটের মাধ্যমে সংযুক্ত৷ এর পুরো সুবিধা নেয়ার সময় এখনই৷

৬) শখের সময়

অনেকের অনেক ধরনের শখ থাকে৷ কেউ বাগান করতে পছন্দ করেন, কেউ গান গাইতে, কেউ ছবি আঁকতে৷ এ সময়ে নিজেকে আরো ঝালিয়ে নিন৷ লকডাউন শেষ হতে হতে হয়তো আপনি দক্ষ শিল্পী হয়ে উঠতে পারেন৷

সূত্র- ডি ডব্লিউ।

সিঙ্গাপুরে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে আজ একজনের মৃত্যু

আজ ৭০ বছর বয়স্ক একজন সিঙ্গাপুরিয়ান করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে মৃত্যুবরণ করেন। তিনি ২৭ দিন আইসিইউতে চিকিৎসাধীন ছিলেন৷ এই নিয়ে সিঙ্গাপুরে করোনাভাইরাসে আক্রান্ত হয়ে ৩ জনের মৃত্যু হলো।

জিপির কাছে যাওয়ার জন্য। অনেক অফিসে তাদের কোন স্টাফ ৫ দিনের মেডিক্যাল লিভে গেলে গত কয়েকদিনে সেই স্টাফ যাদের সংস্পর্শে এসেছে তাদের ৫ দিন সতর্ক থাকতে বলা হচ্ছে।

৯। আর একটি ধাপ হল বিগত ১৪ দিনের ট্রাভেল হিস্টরি রেকর্ড ঘোষনা দেয়া।

১০। এর সাথে গৃহিত আর একটি পদক্ষেপ হচ্ছে Whatsapp এর মাধ্যমে প্রতিদিনের আক্রান্ত এবং সুস্থ হয়ে ফেরত যাওয়াদের সংখ্যা জানিয়ে দেয়া।

১১।এর পরের ধাপে শুরু হয় সোশাল ডিস্টেন্সিং । প্রতিটি কর্মক্ষেত্রে, খাবার দোকানে বাধ্যতামূলক এক মিটার দূরত্ব মেনে চলা।

১২। মাস গেদারং এর স্থানগুলো যেমন সিনেমা এবং অন্যান্য বিনোদন সেবার স্থান বন্ধ ঘোষনা করা।

১৩। স্কুল এবং অফিস ব্যতীত অন্য যে কোন স্থানে ১০ জনের বেশী জমায়েত নিষিদ্ধ করা।

১৪। গতকাল থেকে শুরু হল সুপারশপ এবং অন্য সবধরনের দোকানে একসাথে নির্দিষ্ট সংখ্যক এর বেশী ক্রেতা প্রবেশ করতে না দেয়া। আগামী সপ্তাহ থেকে স্কুল, কলেজ এবং অন্যন্য শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে সপ্তাহে একদিন স্টাডি ফ্রম হোম শুরু হবে।

১৫।আজ থেকে অপ্রয়োজনে শপিংমলে যেতে নিরুৎসাহিত করা হয়েছে। অনলাইন শপিংয়ের মাধ্যমে কেনাকাটা উৎসাহিত করা হচ্ছে ।

এর পাশাপাশি জনসাধারনকে সচেতন করার জন্য প্রচুর উদ্দ্যোগ নেয়া হয়। সেই সাথে নির্দেশনা না মেনে চললে বড় অংকের জরিমানা এবং জেল এ পাঠানোর আইন জারি করা হয়।

মেহেরপুরে ৮ হাজার সাবান বিতরণ

মেহেরপুর সদর উপজেলার ৯টি ইউনিয়নে ৮ হাজার সাবান বিতরণ করা হবে।

সদর উপজেলা পরিষদের উদ্যোগে জন সাধারণের মাঝে এই সাবান বিতরণ করা হবে।

এরই ধারাবাহিকতায় আজ রবিবার সদর উপজেলার আমঝুপি ইউনিয়নে ১হাজার সাবান বিতরণ করা হয়েছে।

সদর উপজেলা চেয়ারম্যান অ্যাড. ইয়ারুল ইসলাম আমঝুপি গ্রামে গিয়ে সাধরণ মানুষের হাতে সাবান তুলে দেন।

এসময় অ্যাড. ইয়ারুল ইসলাম বলেন, করোনা ভাইরাস প্রতিরোধে সাধারণ মনুষকে সুরক্ষিত রাখতে সদর উপজেলার এই উদ্যোগ।

আজকে আমঝুপি ইউনিয়নে ১হাজার সাবান বিতরণ করা হলো। পর্যায়ক্রমে বাকি ইউনিয়ন গুলোতেও দেওয়া হবে।

এ সময় উপস্থিত ছিলেন আমঝুপি ইউনিয়নের চেয়ারম্যান বোরহান উদ্দিন চুন্নু।

মেপ্র/এমএফআর

মেহেরপুরে করোনা মোকাবেলায় মেয়রের ব্যাপক উদ্যোগ

মেহেরপুর শহরসহ আশেপাশের এলাকাকে করোনা ভাইরাস মুক্ত রাখতে বিভিন্ন কাজ করছেন পৌর মেয়র ও জেলা যুবলীগের আহবায়ক মাহফুজুর রহমান রিটন।

রবিবার দিনব্যাপী নিজ উদ্যোগে ও মেহেরপুর ফায়ার সার্ভিসের সহযোগীতায় শহরের প্রধান সড়ক ও জন সমাগমের এলাকায় ১২হাজার লিটার জীবাণুনাশক স্প্রে করা হয়।

সেই সাথে করোনা মোকাবেলায় কি কি করনীয় এ বিষয়ে জনগনকে অবহিত করার জন্য শহরের বিভিন্ন জায়গায় তিনি নিজে মাইকিং করেন। সেই সাথে সামাজিক দুরুত্ব বজায় রেখে প্রয়োজনীয় কাজ কর্ম করার আহবান জানান।

পরে দুপুরের দিকে পৌর মেয়রের উদ্যোগে শহরের নিম্ন আয়ের মানুষের মাঝে পেয়াজ, ডাল, চাল, তেল, আলু, লবন ও সাবান তুলে দেন।

মেপ্র/এমএফআর

গাংনী পৌরসভার ওয়ার্ড কাউন্সিলরের খাদ্য সহায়তা

দরিদ্র পরিবারগুলোতে খাদ্য সহায়তা দিলেন গাংনী পৌরসভার ৮নং ওয়ার্ড কাউন্সিলর সাহিদুল ইসলাম। আজ শনিবার রাতে তিনি দাসপাড়ায় ৪০টি পরিবারে চাল, ডাল, আলু, পেঁয়াজ ও কাঁচা মরিচ প্রদান করেন।

দরিদ্র কর্মজীবী এসব মানুষ ঘরে বসে সময় কাটাচ্ছে করোনা ভাইরাস সতর্কতায়। তাদের পাশে মানবতার হাত বাড়িয়ে দিয়েছেন কাউন্সিলর সাহিদুল ইসলাম।

এ বিষয়ে তিনি বলেন, আমার ওয়ার্ডের যারা দরিদ্র তারা যাতে খাওয়ার কষ্ট না করে সেজন্য নিজ থেকে খাদ্য সহায়তা দিচ্ছি।

মাননীয় প্রধানমন্ত্রী শেখ হাসিনা যে নির্দেমনা দিয়েছেন তা বাস্তবায়নের মধ্য দিয়ে করোনা ভাইরাস মুক্ত হবো আমরা।

তাই সামাজিক দূরত্ব নিশ্চিত করতে এসব গরিব বাজারে কাজে যাচ্ছে না। তাদেরকে সাধ্যমতো সহায়তা করা হবে।

গাংনী পৌরসভার উদ্যোগে করোনা বিস্তার প্রতিরোধে ব্লিচিং মিশ্রিত পানি ছিটানো উদ্বোধন

মেহেরপুরের গাংনী পৌরসভার উদ্যোগে করোনা বিস্তার প্রতিরোধে ব্লিচিং মিশ্রিত পানি ছিটানোর উদ্বোধন করা হয়েছে।

মেহেরপুর-২ (গাংনী) আসনের সংসদ সদস্য ও উপজেলা আওয়ামী লীগের সভাপতি মোঃ সাহিদুজ্জামান খোকন উপস্থিত থেকে এ পানি ছিটানোর কাজের উদ্বোধন করেন। এসময় পৌর মেয়র আশরাফুল ইসলাম উপস্থিত ছিলেন।

উদ্বোধন কালে সাংবাদিকদের বিভিন্ন প্রশ্নের জবাবে এমপি সাহিদুজ্জামান খোকন জনগণের উদ্দেশ্যে বলেন, আপনাদের নিরাপত্তার কথা ভেবে আমরা বিভিন্ন সময় বিভিন্ন পরামর্শ সহ নানান কাজ করে যাচ্ছি। আপনারা এ রোগ থেকে নিজেকে ও আপনজনদের রক্ষা করতে সচেতন হোন। জনসমাগম একেবারে এড়িয়ে চলুন।

অপর এক প্রশ্নের জবাবে তিনি বলেন, গাংনীর যে সাপ্তাহিক হাটে আজ মানুষের সমাগম লক্ষ করা গেছে তা রিতিমত অত্যান্ত ঝুঁকি পূর্ণ। মানুষকে এতকিছু বলার পরও তাদের হুশ হয়না কেন আমার বোধগম্য নয়।

তিনি বলেন, আমরা বামন্দীর বড় গরুর হাট বন্ধ করে দিয়েছি জনগণকে এ করোনা ভাইরাস থেকে রক্ষা করার জন্য। করোনা ভাইরাস বিস্তার যাতে না করতে পারে প্রতিদিন মাইকে সব এলাকায় সচেতনতামূলোক প্রচারণা চালিয়ে যাওয়া হচ্ছে।

তারপরও অনেকে তাতে কর্নপাত করছেননা এটা দূঃখজনক। গাংনীর হাট যেহেতু ঝুকিপূর্ণ তাই আগামীতে যাতে জনসমাগম না হয় তার জন্য প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহন করা হবে।

এ সময় স্থানীয় নেতা কর্মী বৃন্দ উপস্থিত ছিলেন।