

A horizontal row of eight empty rectangular boxes, likely for a handwriting practice exercise.

A horizontal row of ten empty rectangular boxes, each with a black border, intended for children to draw or write in.

A horizontal row of seven empty rectangular boxes, each with a black border, intended for handwritten responses.

The image consists of two identical horizontal rows of seven empty rectangular boxes. Each box is defined by a black outline and is completely white inside. The boxes are evenly spaced and aligned horizontally.

□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□  
(□□□□) □□□ □□□□□ □ □□□ □□□ □□□, □□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□  
□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□  
□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□  
□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□  
□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□  
□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□ □□ □□ □□□□□□  
□□□□□ □□ □ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□ □□ □□□□□□  
□□□□□

□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □ □ □  
□□□□□□□□□ □□□□ □□□, □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□  
□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□

A horizontal row of eight empty rectangular boxes, each with a black border, intended for handwritten responses.

A horizontal row of eight empty rectangular boxes, likely for handwriting practice or labeling.

4 of 4

1

A horizontal row of ten empty rectangular boxes, each with a black border and a white interior. The boxes are evenly spaced and aligned horizontally.

A horizontal row of ten empty rectangular boxes, likely used for input fields or placeholder text in a form.

2

Four empty rectangular boxes arranged horizontally, intended for handwritten responses.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □  
□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

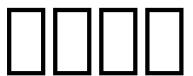
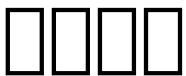
□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□  
□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□-□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□  
□□□□-□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□  
□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□□□  
□□□□□□□ □□□□ □□□

□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ (□)□ □□□□□□□ □□  
□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□  
□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□  
□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□

The image consists of four horizontal rows of rectangles. The top row contains 10 rectangles. The second row contains 5 rectangles. The third row contains 6 rectangles. The bottom row contains 7 rectangles. A semicolon is positioned below the first two rows, and a period is positioned below the last two rows.

□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□  
□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ (□) □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□  
□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□  
□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□  
□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□  
□□□□□ □□□□□



□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□  
□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□  
□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□

□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□  
□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□  
□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□

□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□  
□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□  
□□□□□□□□

жизни, и в то же время, не забывая о том, что это не единственный фактор, влияющий на здоровье. Важно помнить, что здоровье зависит от множества факторов, включая генетику, образ жизни, питание, физическую активность, психологическое состояние и т.д. Поэтому для поддержания здоровья необходимо комплексный подход, включающий не только физическую культуру, но и правильное питание, достаточный сон, регулярные медицинские осмотры и стрессоустойчивость.

Физическая культура – это не только спорт, но и любые виды физической активности, направленные на укрепление здоровья. Это может быть ходьба, бег, плавание, йога, танцы, гимнастика, фитнес и т.д. Важно помнить, что любые физические упражнения должны проводиться в соответствии с индивидуальными возможностями и ограничениями. Необходимо избегать перенапряжения и травм. Для достижения максимальной пользы от занятий физической культурой важно соблюдать правила безопасности, правильно выполнять упражнения и не пренебрегать рекомендациями врача.



Физическая культура – это не только спорт, но и любые виды физической активности, направленные на укрепление здоровья. Это может быть ходьба, бег, плавание, йога, танцы, гимнастика, фитнес и т.д. Важно помнить, что любые физические упражнения должны проводиться в соответствии с индивидуальными возможностями и ограничениями. Необходимо избегать перенапряжения и травм. Для достижения максимальной пользы от занятий физической культурой важно соблюдать правила безопасности, правильно выполнять упражнения и не пренебрегать рекомендациями врача.

Физическая культура – это не только спорт, но и любые виды физической активности, направленные на укрепление здоровья. Это может быть ходьба, бег, плавание, йога, танцы, гимнастика, фитнес и т.д. Важно помнить, что любые физические упражнения должны проводиться в соответствии с индивидуальными возможностями и ограничениями. Необходимо избегать перенапряжения и травм. Для достижения максимальной пользы от занятий физической культурой важно соблюдать правила безопасности, правильно выполнять упражнения и не пренебрегать рекомендациями врача:

□□□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □ □□□□□□□ □□□□  
□□□□□ □ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□, □□□□□ □□□□  
□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□  
□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□  
□□□ □ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□

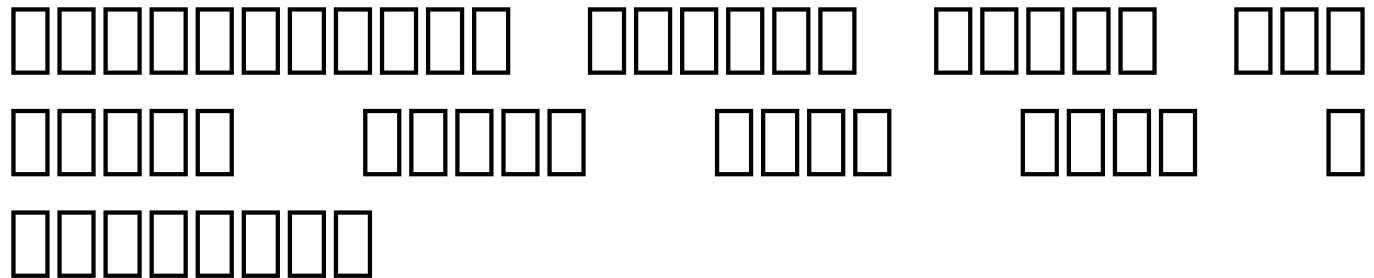


□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□

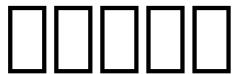
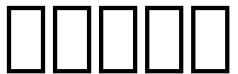
□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□  
□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□  
□□□□□□ □ □ □□□□ □ □ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□  
□□□□□□ □□□□ □□□

□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □, □□□□□□ □□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□  
□□□□□ □ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□ □ □□□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□  
□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□



□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □ □□□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□  
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□  
□□□□□□ □□□ □□□ □ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□  
□□ □□□□ □□□ □□□□□ □ □□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□-□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□

□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □  
□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□  
□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□  
□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□□□□  
□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□ □ □□□□□□□ □ □□ □□□ □□ □□□,  
□□ □□□ □ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□  
□□□



□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□  
□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□(□□□□)  
□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□  
□□□□ □□□□(□□□□)□

\_\_\_\_\_ 100000 1000000 10000000 100000000, 10.10.10 100000000000  
100000000000 100 10 100000 1000000000 10000000000 100000000000 1000000000000  
1000000000000 10000 100000000 10000 10000000000 10000 100000000000 1000000000000  
10000 ( 100000000 1000000) 100000 100000000 1000000000 10000  
100000 1000000 10000000 10000, 10.10.10 100000000000 1000000000000  
1000000 10000 100000 100000000 1000000000 10000000000 100000000000

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□

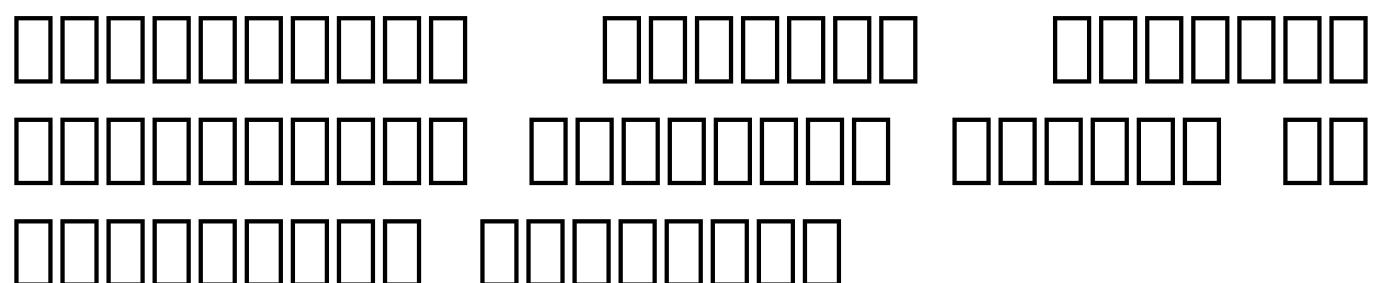
□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□

□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□ □□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□

□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□  
□□□□□□ □ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□  
□□□□□□□□ □□ □□□□□

□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □  
□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□  
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□



□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□  
□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□

□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□ □□ □□ □  
□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□  
□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□

A horizontal row of ten empty square boxes, intended for children to write one digit per box to complete the sequence from 1 to 10.

□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□, □□ □□□  
□□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□  
□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □:□□□□ □□□□ □□□□ □□□  
□□□□ □□□ □□□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□  
□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□  
□□-□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□  
□□□ □□□ □□□□□□

□□□□□, □□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□  
□□□□□ □□□□□□□□□'□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□  
□□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□  
□□□ □□□□ □□□□□ □ □□□□□□ □□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□  
□□□ □□□□ □□□□□ □ □□□□□□ □□□□

□□□□□□□□'□ □□ □□□□ □□ , □□□□□□□□ □□ □□□□□□  
□□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□  
□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□□□□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□ □□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□: □□□□□□□□□□ □□ □  
□□□□□□ □□□: □□□□□ □□□'□ □□□□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □ □□  
□□□□□ □□□□ □□□□ □□□, □□□□ □□□□□ □□□□□□  
□□□□□ □□□□ □□□

□□□□ □□□□□ □□□□ □□□, □□□□□□ □□□ □□□□□  
□□□□ □□□, □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□  
□□□, □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □  
□□□□□ □□□□□□