

A horizontal row of ten empty rectangular boxes, each with a black border and a white interior, arranged side-by-side.

Six empty rectangular boxes arranged horizontally, intended for handwritten responses.

Six empty rectangular boxes arranged horizontally, intended for handwritten responses.

Five empty rectangular boxes arranged horizontally, intended for handwritten responses.

$$\boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} - \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}} \quad \boxed{\phantom{0}}$$

A horizontal row of seven empty rectangular boxes, each with a black border, intended for handwritten responses.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□-□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□□□ □ □□□-□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□-□  
□□□□ □□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□

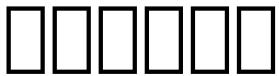
жизни, счастья и любви, а также для укрепления здоровья, поддержания жизненных сил и энергии. Важно помнить, что правильное питание – это не только способ избежать различных заболеваний, но и способ улучшить общее самочувствие и качество жизни. Поэтому стоит уделять внимание не только количеству потребляемых калорий, но и качеству пищи, ее питательной ценности и балансу между различными группами продуктов.

□□□□ - □□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□  
□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□  
□□□□ □□□□ □□□

□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□-□□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□□□ □□□□□, □□□

□□□-□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□, □□□□ □□ □□□□ □□  
□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□  
□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□

□□□□□ / □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□



□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□  
□□□ □□□ □ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□,  
□□□□□□□ □ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□ □ □□□□□□□□□□  
□□□□□□□

□ □□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□ □□□  
□□□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□  
□□□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □  
□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□□□□□  
□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□, □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□  
□□□□□



\_\_\_\_\_

□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□ □ □ □□□□□□□□ □□□□□□□□□ □  
□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□  
□ □ □ □□□□□□ □□□□ □ □ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□  
□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□

\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_, ० \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ : ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ,  
० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ : ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ , ० \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_, ० \_\_\_\_\_  
० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_, ० \_\_\_\_\_  
० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_, ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_  
० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_: ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_, ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_: ० \_\_\_\_\_ ० \_\_\_\_\_

□ □□ □□□□□ □□□, □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□ □□□□□

A horizontal sequence of ten sets of vertical bars, each set containing four bars. The sets are evenly spaced and aligned horizontally.

□□□□□/□□□□□ □□□□□□□