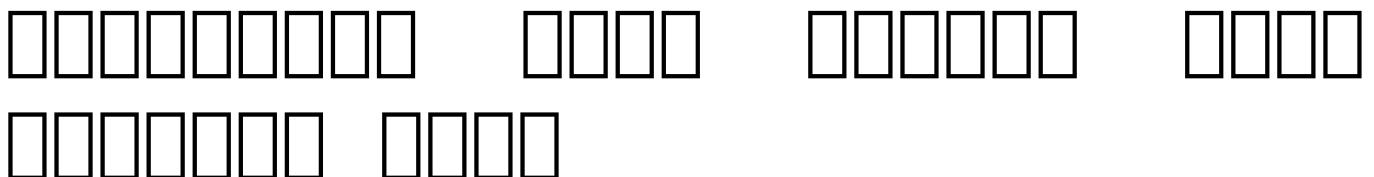




□□□□□ □□□□□□□ □. □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□
□□ □□□□ □□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□
□□□ □□□□□ □□□□□□□

□□□□□ (□□ □□□□□) □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□



_____，_____，_____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
_____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
_____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____

□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□
□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□
□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□
□□□□□

_____ 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000, 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000
1000000000

□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□ □□□□□
□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□
□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□
□□□ □□□□□ □□□□ □ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□
□□□ □ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□, □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□
□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□

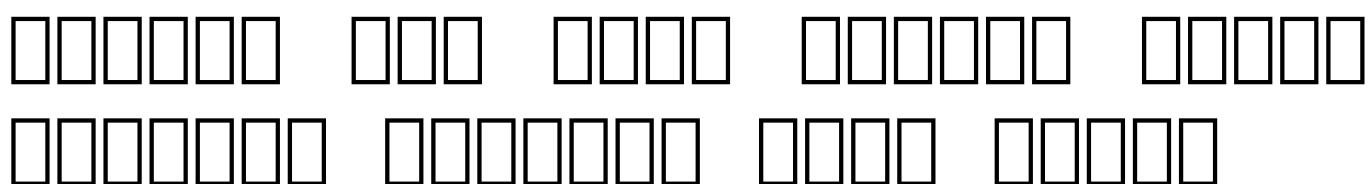
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□□ □□□, □□□□□□ □□□□, □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□

□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□

□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□□ □□□□□



□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ (□□) □□□□□ □□ □□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□

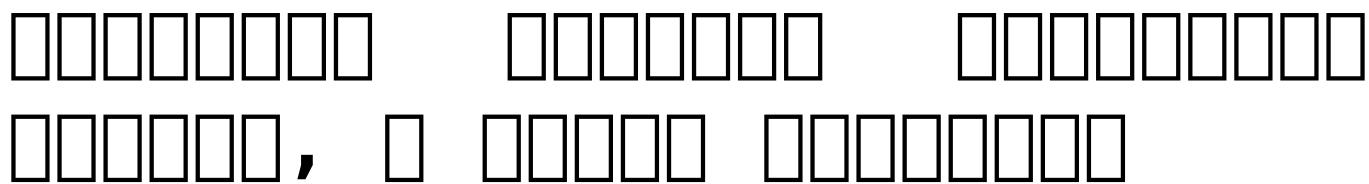
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (□□□) □□□□□ □□□□□□□ □ □□□
□□□□□□□□ □□□□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□, □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □ □□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□
□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□□ □□□□□， □□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□
□□□ □□□ □□□ □ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□
□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ (□□□) □□□□□ □□□□□ □□□
□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□
□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□
□□□□□□□□□



□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□
□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□
□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□
□□□□□□□

□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□

□□□□□ □ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□ □ □□□□ □□□□

жизни. Всё это, конечно, неизбежно влечёт за собой различные последствия для жизни и здоровья человека. Но это не означает, что здоровье не имеет никакого значения. Наоборот, здоровье является важнейшим фактором для успешной жизни.

Важность здорового образа жизни очевидна для каждого из нас, но мы должны помнить, что здоровье – это не только физическое состояние, но и эмоциональное, социальное и духовное. Поэтому для достижения полного здоровья необходимо не только следить за своим питанием и физической активностью, но и заботиться о своем психическом и социальном благополучии.