মুজিবনগরে নানা আয়োজনে বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস পালিত

মুজিবনগরে র্যালী ও আলোচনা সভার মধ্যদিয়ে বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস পালিত হয়েছে। গুডনেইবারর্স বাংলাদেশ মেহেরপুর সিডিপি এর আয়োজনে মঙ্গলবার সকাল সাড়ে ১১ দিকে বল্লভপুর প্রজেক্ট অফাস চত্বর থেকে একটি র্যালী বের করা হয়। র্যালীটি প্রধান সড়ক প্রদক্ষিণ করে কার্যালয় প্রাঙ্গণে এসে শেষ হয়।

র্যালী শেষে সেখানে আলোচনা সভার আয়োজন করা হয়। গুডনেইবারর্স বাংলাদেশ মেহেরপুর সিডিপি এর ম্যানেজার বিভোব দেওয়ানের সভাপতিত্বে বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবসের আলোচনা সভায় প্রধান অতিথি হিসাবে উপস্থিত ছিলেন,মুজিবনগর স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সের স্বাস্থ্য ও পরিবার পরিকল্পনা কর্মকর্তা ডা: আসাদুজ্জামান।

আলোচনা সভায় গুডনেইবারর্স মেহেরপুর সিডিপির সিনিয়র অফিসার (প্রোগ্রাম) রিফাত আল মাহমুদ এর সঞ্চালনায় উপস্হিত ছিলেন, গুডনেইবারর্স এর আবাসিক মেডিকেল অফিসার শুভ কুমার মজুমদার,হেলথ অফিসার, আহসানুল হক, গুডনেইবারর্স বাংলাদেশ মেহেরপুর সিডিপির কর্মকর্তা কর্মচারি,পন্সর শিশুদের পিতামাতা সহ কমিউনিটির মহিলারা।

মেহেরপুরে বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস পালিত

মেহেরপুরে বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস পালিত হয়েছে। দিবসটি উপলক্ষে র্যালী ও আলোচনা সভার আয়োজন করা হয়।

মেহেরপুর ডায়াবেটিস হাসপাতালের আয়োজনে মঙ্গলবার (১৪ নভেম্বর) সকাল দশটার দিকে ডায়াবেটিস হাসপাতাল চত্বর থেকে একটি র্যালী বের করা হয়। র্যালীটি প্রধান সড়ক প্রদক্ষিণ করে জেলা প্রশাসনের

কার্যালয় প্রাঙ্গণে এসে শেষ হয়।

র্যালী শেষে সেখানে আলোচনা সভার আয়োজন করা হয়।

এসময় মেহেরপুর ডায়াবেটিস সমিতির সাধারণ সম্পাদক হাসানুজ্জামান মালেক, কোষাধক্ষ্য আরিফুল ইসলাম বকুল, প্রচার সম্পাদক ফজলুল হক মন্টু ,সদস্য মোকলেসুর রহমান, প্রভাষক ও মেডিকেল অফিসার ডাক্তার আবু সাঈদ, ডাক্তার অবিন্দম পোদ্দার, ডাক্তার সুমনা,হাসপাতালের ম্যানেজার মোহাম্মদ ফেরদৌস শোভনসহ প্রমুখ উপস্থিত ছিলেন।

বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস উপলক্ষে ফ্রী মেডিকেল ক্যাম্প

বিশ্ব ডায়াবেটিস দিবস উপলক্ষে গাংনী ডক্টর পয়েন্টস, ডায়াবেটিস রিসার্স সেন্টারের উদ্যোগে দিনব্যাপি ফ্রী মেডিকেল ক্যাম্প অনুষ্ঠিত হচ্ছে।

গাংনী কাথুলি মোড় এসআরএস টাওয়ারের ডক্টর পয়েন্টসে এই ফ্রী মেডিকেল ক্যাম্প অনুষ্ঠিত হচ্ছে। ০১৭২১৫৬১২৬৩ ও ০১৭৩১১৮৬১১১৩ মোবাইল নং নাম বয়স ও গ্রাম লিখে এসএমএসের মাধ্যমে রেজিষ্ট্রেশন করার জন্য বলা হয়েছে।

এই ফ্রী মেডিকেল ক্যাম্পে দিন ব্যাপি ফ্রী রোগী দেখবেন বঙ্গবন্ধু শেখ মুজিব বিশ্ববিদ্যালয়ের (পিজিটি) মেডিসিন, এমডি কার্ডিওলোজি রেসিডেন্ট ডাক্তার সজীব উদ্দীন স্বাধীন, গাংনী উপজেলা স্বাস্থ্য কমপ্লেক্সের মেডিকেল অফিসার পিজিটি (মেডিসিন) সিসিডি (বার্ডেম) ডাক্তার আদিলা আযহার আরশি ও মেহেরপুর ২৫০ শয্য বিশিষ্ট জেনারেল হাসপাতালের মেডিকেল অফিসার পিজিটি (মেডিসিন) সিএমইউ (ঢাকা) ডাক্তার শোভন মল্লিক।

এলাকার ডায়াবেটিস রোগীদের যোগাযোগ ও ফ্রী মেডিকেল ট্রিটমেন্ট নেওয়ার জন্য গাংনী ডক্টরস পয়েন্টস এর পক্ষ থেকে অনুরোধ করা হয়েছে।

[redacted]

[redacted]

অনেকেই মনে করেন, ডায়াবেটিসে আক্রান্তদের সব সময় উচিত খাওয়া- দাওয়া নিয়ন্ত্রণে রেখে যতটা সম্ভব কম পরিশ্রম করা। তবে এ ধরণা সম্পূর্ণ সঠিক নয়। কারণ, নিয়ম মেনে চললে আর রক্তে গ্লুকোজের মাত্রা নিয়ন্ত্রণে থাকলে ডায়াবেটিকরাও বাকিদের মতোই স্বাভাবিক ভাবে জীবনযাপন করতে পারেন।

সূত্র- বিডি-প্রতিদিন