



□□ □□□□ □□□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□  
□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ (□□□) □ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□  
□□□□ □□□□

□□□□ □□□□□□□ □ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□  
□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □ □□□□□□□ □□□□ □□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□



# 蒙古族 传统节日

蒙古族传统节日有那达慕、白节、祭敖包、祭火、祭天等。其中，那达慕是蒙古族传统的盛大节日。

那达慕是蒙古语，意为“娱乐、游戏”，一般在夏秋季节举行。那达慕大会的内容主要有摔跤、赛马、射箭、赛布鲁、套马、下蒙古棋等民族传统项目，有的地方还有田径、拔河、篮球等体育比赛项目。

蒙古族传统节日中，最隆重的是祭敖包（也称“敖包节”）。每年农历六月廿四日，蒙古族人民都要到附近的敖包处进行祭祀活动。人们将牲畜的头骨、毛皮、肉块等供奉在敖包上，然后燃起篝火，举行祭典。祭典时，人们唱着歌，跳着舞，欢庆节日。祭敖包后，人们会举行赛马、摔跤等比赛，庆祝节日。

蒙古族传统节日中的“白节”，即蒙古族的春节，是蒙古族最重要的节日。白节在农历正月十五日，人们会进行各种庆祝活动，如放炮仗、吃团圆饭、互相拜年等。白节期间，人们还会进行赛马、摔跤、射箭等比赛，庆祝节日。

蒙古族传统节日中的“祭火”，即蒙古族的火把节，是蒙古族的传统节日之一。每年农历六月廿四日，蒙古族人民会进行祭火活动。人们会将牲畜的头骨、毛皮、肉块等供奉在火堆旁，然后燃起篝火，举行祭典。祭典时，人们唱着歌，跳着舞，欢庆节日。祭火后，人们会举行赛马、摔跤等比赛，庆祝节日。

蒙古族传统节日中的“祭天”，即蒙古族的“上山节”，是蒙古族的传统节日之一。每年农历六月廿四日，蒙古族人民会进行祭天活动。人们会将牲畜的头骨、毛皮、肉块等供奉在山脚下，然后燃起篝火，举行祭典。祭典时，人们唱着歌，跳着舞，欢庆节日。祭天后，人们会举行赛马、摔跤等比赛，庆祝节日。