



Жанна Фриске родилась 10 марта 1974 года в Краснодаре. Ее отец — известный советский и российский актер Юрий Фриске, мать — Татьяна Фриске (урожд. Смирнова). У Жанны было два брата: Юрий и Олег.

Семья Фриске жила в Краснодаре, где Юрий Фриске был актером на краевом театре. Жанна училась в местной школе № 10, а затем поступила в Краснодарский государственный институт культуры на факультет телевидения и радиовещания.

В 1992 году Жанна Фриске окончила институт и получила специальность телеведущей. Ее первым телевизионным проектом стала работа в студии «Муз-ТВ».

В 1993 году Жанна Фриске стала ведущей программы «Музыкальный мост» на телеканале «Муз-ТВ».

Жанна Фриске была женой певца Сергея Шнурова с 1997 по 2002 год. В 2002 году она вышла замуж за бизнесмена Юрия Белоусова. У них есть сын Егор. В 2010 году Юрий Белоусов скончался от рака.