
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□'□ □□□
□□□□□□□ □□□□□□, □□□-□

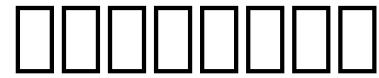
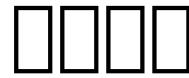
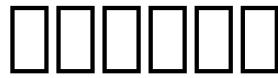
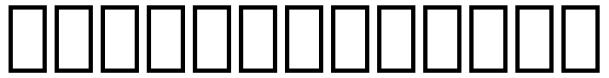
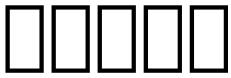
□□□□□□□□□ □ □□□□'□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□ □□□□□□ (□□) □ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□
□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ (□□) □□□ □□□□□□

□□□□□□, □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□
□□□□□□□□□ (□ □□□□) □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□ □□□□□□-□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□
□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□

□ □□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□ □□□□□□-□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□
□□ □□□ □□□□□□□□ □ □□□□□ □□□ □□□ □□□
□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□

□ □□□□ □□□□□□ □□□, □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□
□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□ □□□
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□



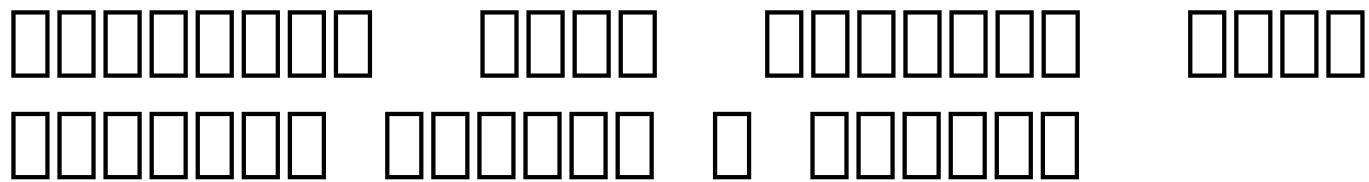
“**我**们 **的** **家** **就** **在** **这** **里**，**我**们 **要** **守** **护** **它**” **他** **说**。 **他** **的** **眼** **睛** **里** **有** **泪** **水**，**但** **他** **不** **哭**。 **他** **说**，**他** **要** **守** **护** **他的** **家**，**他** **要** **守** **护** **他的** **祖** **先**。

□□ □□□□□ □□□□□ □ □□ □□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□
□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□
□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□

жизни. Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя, свои мысли и чувства, а также научитьсяправляться с негативными эмоциями и стрессами. Помните, что вы贵重的人，值得被爱和尊重。相信自己，您有能力克服任何困难！

□□□□□ □□□□ □□□ □□ □□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□
□□□□, □□□□□□, □□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□, □□□□□□□□□□
□□□□□ □□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □-□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□
□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□
□□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□
□□□ □ □□□ □□□ □ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□ □ □□
□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□
□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□
□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□
□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □-□ □□□□
□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□
□□□□ □□□□ □□□□ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□
□□□□ □□□□ □□□□ □ □ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□

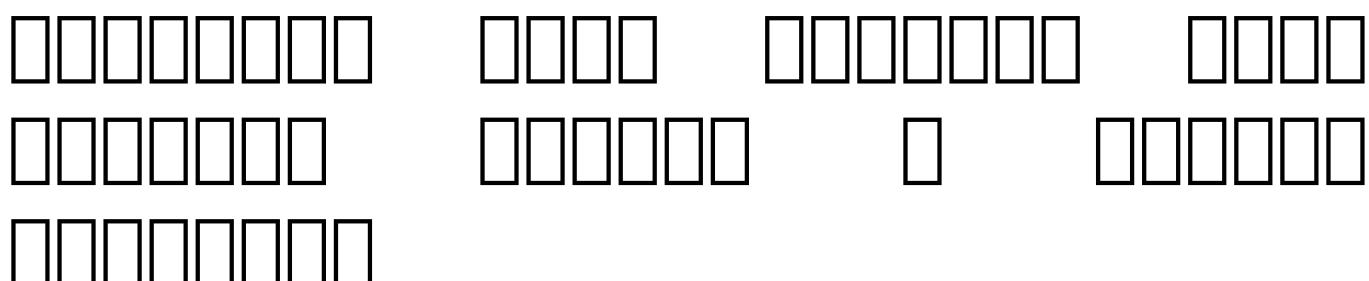
，
，
：



□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□
□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□
□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □

□□□□ □□□□□□ □□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□□□ □□
□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□, □□ □□ □□□□, □□ □□ □□□□□□ □□□□□□, □□
□□ □□ □□□□, □□□□□□ □□□ □□□□□□□□, □□□□□□ □□□
□□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

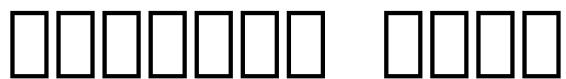
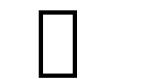
□ □□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□
□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□ □□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □ □□□□
□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □ □□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□
□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ □□□ □□□
□□□□□



□□□□□□ □□ □□□ ” □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□□
□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □
□□□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□
□□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ (□□) □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□
□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□
□□□ □□ □

□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□



□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□(□□) □ □□□□□□□□□(□□)□

□□□□□ (□□ □□□□) □□□□□ □□□ □ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□
□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□ □□□
□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ □□□□□ □□□□□
□□□□□□ □□□ □□□□□

□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □ □ □ □
□□□□□□□□ □□□□□□□ □ □□□ □ □ □□□□□□□□ □□□□□ □□-□□□□□ □□□□□□□
□□□□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□
□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□
□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□

□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□
□□□□□□

□□□□□□□□ (□□ □□□□□) □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□
□□□□□ □□□□□ □□□ □□□