



□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□, □□-□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□
□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□
□□□□□□□ □□□□□ □ □ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□
□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □ □ □□□□□□□□□
□□□ □□□□□□ □□□

жизни. Важно помнить, что в борьбе с раком необходимо не только лечиться, но и заниматься профилактикой. Для этого необходимо следить за питанием, избегать стрессов, заниматься спортом и проводить время на природе. Важно также регулярно проходить медицинские осмотры и проверять свое здоровье.

□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□, □□□□ □ □□□□□□ □□□□
□□□□ □□□□, □□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□, □□□□□□ □ □□□
□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□-□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□
□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□

我國的民族政策，是根據平等、團結、互助、和睦的民族關係而制定的。民族平等，就是各民族在社會政治、經濟、文化等各個領域內，都享有平等的地位和權利，不受歧視和壓迫。民族團結，就是各民族之間要互相尊重、互相支持、互相幫助，共同維護國家統一和民族團結。民族互助，就是各民族之間要互相支持、互相幫助，共同促進各民族的繁榮和發展。民族和睦，就是各民族之間要互相尊重、互相支持、互相幫助，共同維護社會穩定和民族團結。

三月三十日 朝五時半 起床