



Жанна Фриске родилась 10 марта 1974 года в Краснодаре. Ее отец — известный советский и российский актер Юрий Фриске, мать — Татьяна Фриске (урожд. Смирнова). У Жанны было два брата: Юрий и Олег.

Семья Фриске жила в Краснодаре, где Юрий Фриске был актером на краевом театре. Жанна училась в местной школе № 15, а затем поступила в Кубанский государственный институт культуры на факультет телевидения и радиовещания.

В 1992 году Жанна Фриске окончила институт с отличием и получила специальность телеведущая. Ее первым телевизионным опытом стала работа в студии «Муз-ТВ» в качестве помощника ведущего на шоу «Музыкальная жизнь». В 1993 году она дебютировала в роли ведущей на телеканале «Муз-ТВ» программы «Музыкальные встречи».

Жанна Фриске стала настоящим феноменом российской телевидения в 1994 году, когда стала ведущей программы «Дискотека „Авария“». Эта программа стала настоящим хитом и привлекла внимание широкой публики. Жанна Фриске была не только ведущей, но и участницей программы, исполняя различные песни и танцы. Ее стиль и энергия были необычайно яркими и запоминающимися. Программа «Дискотека „Авария“» просуществовала до 1996 года, став легендой российского телевидения.

После окончания института Жанна Фриске продолжила свою карьеру в телевидении, работая в различных программах и проектах. Она была ведущей программы «Музыкальные встречи», а также участвовала в различных телешоу и концертах.