



□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□

我喜歡吃蘋果，蘋果含有大量的纖維質，能夠幫助我消化，同時蘋果還含有維生素C，能夠增強我的免疫系統。