

□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □ □□□□□□□□□ □□□  
□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□  
□□□, □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□  
□□□

□□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□, □□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□, □□□, □□□□□, □□□□□, □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□

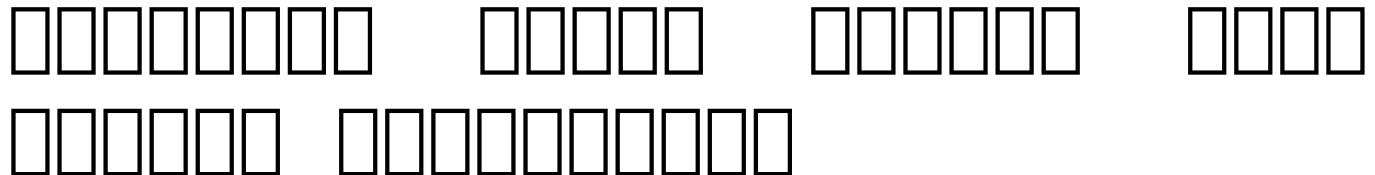
□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□  
□□□□□□□□□□, □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□  
□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□  
□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□

□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□



□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□



□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□  
□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□-□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□  
□□□□

жизни. Помимо этого, есть еще один фактор, который влияет на здоровье человека. Это то, что мы едим. Правильное питание – это залог здоровья. Поэтому важно следить за тем, что мы едим, и стараться выбирать здоровую пищу.

---

Следующий фактор, влияющий на здоровье, – это физическая активность. Ученые установили, что регулярные занятия спортом способствуют снижению риска развития многих заболеваний. Поэтому важно уделять внимание физической активности.

Третий фактор, влияющий на здоровье, – это стресс. Стress – это естественная реакция организма на различные стимулы. Однако если стресс длится слишком долго, он может привести к различным проблемам со здоровьем. Поэтому важно научитьсяправляться со стрессом.

Четвертый фактор, влияющий на здоровье, – это сон. Сон – это важный элемент здорового образа жизни. Он помогает организму восстановиться и готовиться к новому дню.

Пятый фактор, влияющий на здоровье, – это водопотребление.

Водопотребление – это важный фактор, влияющий на здоровье. Вода – это жизненно важный элемент организма. Она помогает удалять токсины из организма, поддерживать температуру тела и обеспечивать нормальную работу всех органов и систем.

Шестой фактор, влияющий на здоровье, – это здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни – это здоровый образ жизни.

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□, □□□□□□□□□□

□ □□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□

---

□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□  
□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□  
□□□□□□□

□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□ □ □□□□□□□  
□□□□□ □□ □□

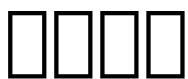
□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□. □□□□□ □□□  
□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□□□ □□□□□ □□□

---

□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□  
□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□□□  
□□□

□□□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□  
□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□ □ □□ □□□□□□□ □□□□□  
□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □ □□□□□□□ □□□□□  
□□□

□□□□ □□□□□□ □□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□ □□□□



□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□

□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □  
□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□, □□□□□□□ □□□  
□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□