



我常常想，如果我能够帮助到别人，哪怕只是微不足道的一点，那我就是快乐的。因为这样，我才能真正地感受到自己的价值。

我开始尝试着去帮助别人，无论是朋友、家人还是陌生人。我发现，只要我愿意付出，总会有回报的。

记得有一次，我看到一个老人摔倒在地，腿脚不便，无法起身。我立刻跑过去，扶起了老人，并询问他是否需要帮助。老人感激地看着我，说：“谢谢你，小姑娘。”那一刻，我感到自己真的很有用，也很自豪。

渐渐地，我开始意识到，帮助别人其实也是一种快乐。它让我感受到了自己的力量，也让我更加珍惜身边的人和事。我开始更加积极地去帮助别人，哪怕只是一个小举动，也能让对方感到温暖。