ঝিনাইদহে স্বাস্থ্য সচেতনতা বৃদ্ধিতে হাঁটা প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত

‘স্বাস্থ্য সুরক্ষা ও সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে ঝিনাইদহে বর্ণিল হাঁটা প্রতিযোগিতা অনুষ্ঠিত হয়েছে। নবগঙ্গা ফিটনেস একাডেমি ও সেভ সুইমিং একাডেমী যৌথ আয়োজনে আজ শুক্রবার সকালে শহরের পুরাতন ধোপাঘাটা ব্রিজ এলাকা থেকে এ প্রতিযোগিতার উদ্বোধন করা হয়।

উদ্বোধন করেন, ঝিনাইদহ জেলা বিএনপি’র সভাপতি অ্যাডভোকেট এম এ মজিদ। সেসময় জেলা বিএনপি’র সাধারণ সম্পাদক জাহিদুজ্জামান মনা, সহ-সভাপতি অ্যাড. কামাল আজাদ পান্নু, সিনিয়র যুগ্ম সাধারণ সম্পাদক আব্দুল মজিদ বিশ্বাস, জেলা যুবদলের সাধারণ সম্পাদক আশরাফুল ইসলাম পিন্টু, সেফ সুইংমিং একাডেমীর পরিচালক মাহফুজুর রহমান বিপ্লব, নবগঙ্গা ফিটনেস একাডেমীর পরিচালক কাজী আলী আহম্মেদ লিকুসহ অন্যান্যরা উপস্থিত ছিলেন।

উদ্বোধনের পর শতাধিক প্রতিযোগী পুরাতন ধোপাঘাটা ব্রিজ থেকে শুরু হয়ে মডার্ন মোড়, পোস্ট অফিস মোড়, পায়রা চত্বর ও চুয়াডাঙ্গা বাসস্ট্যান্ড প্রদক্ষিণ শেষে পৌর ইকোপার্কে গিয়ে শেষ হয়। পুরো পথজুড়ে অংশগ্রহণকারীদের ছিল প্রাণবন্ত উপস্থিতি। হাঁটা প্রতিযোগীতা শেষে পানিতে ডুবে যাওয়া থেকে রক্ষা এবং ডুবে গেলে করণীয় বিষয় সম্পর্কে আলোচনা করেন ঝিনাইদহ সদর হাসপাতালের আবাসিক মেডিকেল অফিসার ডা. রেজাউল ইসলাম রেজা।

এছাড়া ডায়াবেটিস থেকে রক্ষা পেতে সচেতনতা মূলক বক্তব্য রাখেন, ঝিনাইদহ ডায়াবেটিস হাসপাতালের সিনিয়র মেডিকেল অফিসার ডা.সোহেল আহম্দে।

অনুষ্ঠানে খুদে শিল্পিদের চিত্রাঙ্কন প্রতিযোগীতা ছিল চোখে পড়ার মতো। অনুষ্ঠান শেষে বিজয়ীদের মাঝে পুরস্কার বিতরণ করা হয়। নিয়মিত ব্যায়াম ও স্বাস্থ্যসুরক্ষাকে উৎসাহিত করতেই এ প্রতিযোগিতার আয়োজন করা হয়েছে বলে জানান অনুষ্ঠানের আয়োজকরা।