

□□□□□□□□ □□□□ □□□ : □□□□□□
 □□□□□

[illegible]

0000 00 00000000 00000 000000000 00000 000 0000000 000000000000
 0000 000 00000000 00000

00000000 00000000 0000000000 00 0000 000 000 0000 000000 0
 0000000000 0000000000 000000 00000000 000000 00000000 00000000 00 00 000
 00000000 0000 0000 000000000000 00000000 0 00000000 000000 000000
 00000000000 000000000 00000 000000

□□□□ □□□□ □□□□□□, □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□
□□□□□□□□ □ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□

00000 000000000000 00000 0 000 0000 000000000000 0000000 000000
00000 0000 0000 000 0000

000000 00000000 00000000 000000 0000000 00000000 0000000000 00000000
000 00000000 00000000 00000 00000000 00000

摘要

本研究旨在探討台灣地區不同年齡層民眾對「健康飲食」概念的認知與實踐情況。透過問卷調查，收集了1,200份有效問卷，分析結果顯示，大多數受訪者對健康飲食有基本認知，但在實際執行上仍有待加強。研究發現，年齡、教育程度及職業等因素均對健康飲食的認知與實踐產生顯著影響。

本研究採用定量研究方法，透過問卷調查收集數據。問卷內容涵蓋了受訪者對健康飲食的定義、日常飲食習慣、對健康飲食的認知程度以及影響其實踐的因素。數據分析採用描述性統計與多元迴歸分析，以探討不同變因之間的關係。

研究結果顯示，隨著年齡的增加，受訪者對健康飲食的認知程度逐漸提高，但在實際執行上，年輕族群的實踐情況較佳。教育程度越高，受訪者對健康飲食的認知越深入，實踐情況也越好。職業方面，從事健康相關工作的受訪者，其對健康飲食的認知與實踐情況均較其他職業群體為佳。

研究背景與動機

隨著全球人口老化趨勢的加速，健康飲食已成為維護民眾健康的重要關鍵。台灣地區人口老化速度亦不例外，如何透過健康飲食提升民眾的健康水平，已成為政府與社會關注的焦點。然而，目前台灣地區民眾對健康飲食的認知與實踐情況，仍有待進一步的調查與分析。

本研究旨在探討台灣地區不同年齡層民眾對「健康飲食」概念的認知與實踐情況，以了解民眾對健康飲食的認知程度，並分析影響其實踐的因素。研究結果將為政府制定健康飲食推廣政策提供參考，並為民眾提供健康飲食的指導建議。

本研究採用的研究方法為問卷調查法，透過問卷收集數據。問卷內容涵蓋了受訪者對健康飲食的定義、日常飲食習慣、對健康飲食的認知程度以及影響其實踐的因素。數據分析採用描述性統計與多元迴歸分析，以探討不同變因之間的關係。研究結果將以表格與圖表的形式呈現，並附上相關的討論與建議。

[illegible]

0000000000 000000 000000 0000 00000000 000 0000, 000 000000 0000
 000000000 000000000000 000000 0000 00000 000 0000000 0000
 000000000 00000000 0000000 0 0000000000 0000000 000000 000000000 0000
 0000 00 00 0000000 000000 00000 0000 0000000 000 0000000

0 00000000 000000 000 00000000 0000 0000 00000000 000000
 000000 000000 000000 0000 000000 000 000000 00 000 000000 0000
 00000000 0000 0000 0000000000 0000000000 000000000000 000
 0000000000 000000 00000000

[illegible]

〇 〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇-〇〇〇〇〇〇〇〇
 〇〇〇〇 〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇
 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇〇 (〇〇〇〇〇〇〇) 〇〇〇〇〇
 〇〇〇〇〇

[illegible]

一、本會為維護會員權益，特訂定本會章程，凡加入本會者，均須遵守本會章程。本會之宗旨，在於促進會員間之交流與合作，共同發展，並為社會大眾提供優質之服務。本會之組織，由會員大會、理事會、監事會及秘書處等組成。本會之經費，由會員繳納之會費及社會各界之捐助等項。本會之活動，包括舉辦講座、研討會、展覽、比賽等。本會之服務，包括提供資訊、諮詢、培訓等。本會之發展，將以會員之需求為依歸，不斷創新，提升服務品質。

二、本會之組織架構如下：

1. 會員大會：為本會之最高權力機關，由全體會員組成，行使下列職權：

(1) 修改章程
 (2) 選舉及罷免理事、監事
 (3) 審議預算及決算
 (4) 審議重要事項
 (5) 其他重要事項

第三章 會員

第一條 凡具有中華民國國籍，具有完全行為能力，對本會宗旨有興趣者，均可申請加入本會。

第二條 會員之加入，須經本會理事會之審核及會員大會之通過。

第三條 會員之權利如下：

□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□

0000 000 0000 00000 0000 0000 000 00000 0000 0000 0000 0000
 000 00 00000 0000 000000000 00 000 00000 000 00000 0000
 00000000 00000 0000000 0000 00 00 00000000 00000 00 0000 000
 0000 0000 0000000000 0000 000 000000 000000 00000 00000 000000
 00 00000 0000 00000 00000 000000 000000 0000 0000000 00
 00000000000000 00000000 0000 000000000 0000000 000 000000 0000000

[illegible]

00000000 0000 00000000 0000000000 00000000 000000, 00000000 0
 0000000000 00000 000000 000 000000 000 00000 00000000 0000 000
 00000000000 00000000 0000000 0000 0000 000 000 0000 0000 00 0000
 000000 0000000 00000000 000000 00000000 0000 0000000000 0000 0000
 0000 000000 0000000 0000000000 0000 0000000000 00000 0000000000
 00000000000 000000 000000

[illegible]

□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□

□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□

00000 00000000000 00000000 00 0000000000 0000000 0000 00000000
 00000 000 0000 000000000000 000000 00000 00000000 0000000
 000000000000 00000000 0000 00000000 0000 00 000000 0000000000
 0000000000 00000000

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

000000 00000000 000 000000 000000 0000000000 00000 00000 00 000
 0000000 0000000000000 0000000000 000 00000 000000 000000 0000000 000
 0000000 00000000000 000000000000

□□□□□□□	□□□□□□□	□□□□□□□□□	□□□
□□□□□□□	- □□□□□□□□	□□□□□	□□□□□
□□□□□	□□□□□	□□□□	

00000000 00000000 0000000000 0000000 000 00000000 0000 00000000
 0000000 0000 00000000 000000 00000000 0000 0000000 000000 00000000
 00000000 0 000 00000000 0000000 00000000000 00000000 00000000000 0000
 0000000 000000 000000

000000 000000 000 0000000000 000000000 0000 0000 00000000 0000000
 000000 000 0000 00000000 0000000 00000000 0000 000000 0000000
 00000000 000000000 000000-00000000 0000 000000 0000 00000000 0000000
 0000 00000000 0000 0000000000 00000000000