



□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□

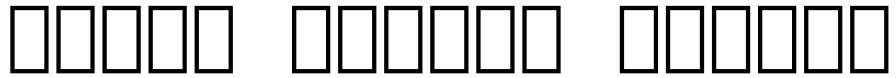
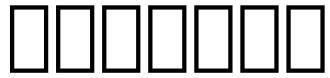
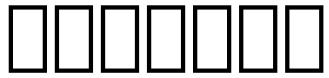
□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□  
□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□  
□□□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□□□ □□, □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□, □□□□□

□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□, □□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□



□□□□□□□□ □□□□□□□□ (□□□□□□) □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□  
□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□ □□□□□□□□□ □□-□□□□□ □□-□□-  
□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□, □□□□ □□□□□□, □□□□□□□, □□□□□□□□, □□□□□□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ, ପ୍ରକାଶନ ପରିଷଦୀ ପରିଷଦୀ ପରିଷଦୀ ପରିଷଦୀ  
ପରିଷଦୀ ପରିଷଦୀ ପରିଷଦୀ-ପରିଷଦୀ



□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□  
□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□, □□□ □□□ □ □□□□□□ □□ □□□□□□  
□□□□□□

□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□

жизнью, и в то же время, несмотря на это, он не теряет надежды на будущее. Он верит в то, что в будущем все изменится к лучшему, и что он сможет преодолеть любые трудности, чтобы достичь своей цели.

Он не боится ошибок, потому что знает, что из ошибки можно вырасти. Он не боится риска, потому что знает, что без риска нет и успеха. Он не боится потерять, потому что знает, что без потери нет и приобретения.

## Выводы

Все это показывает:

жизнь — это не только радость и счастье, но и множество проблем и трудностей. Но если мы будем верить в себя, не бояться ошибок и риска, не терять надежду и веру в будущее, то мы всегда сможем преодолеть любые препятствия и достичь своих целей.

Жизнь — это не только радость и счастье, но и множество проблем и трудностей. Но если мы будем верить в себя, не бояться ошибок и риска, не терять надежду и веру в будущее, то мы всегда сможем преодолеть любые препятствия и достичь своих целей.

Жизнь — это не только радость и счастье, но и множество проблем и трудностей. Но если мы будем верить в себя, не бояться ошибок и риска, не терять надежду и веру в будущее, то мы всегда сможем преодолеть любые препятствия и достичь своих целей.

□□□^□□□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□□□□□ □□□ □□ □□□  
□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□  
□□□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□  
□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□

□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□-□□□□□ □□□□ □□□□ □□  
□□□□, □□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□  
□□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□ □□□ □□□□□  
□□ □□ □□□ □□□ □□□

□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □. □□□□□□ □□ □□ □□□, □□□ □□ □□  
□□□□□□ □□□□□ □□□ □ □ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□  
□□□ □□□□ □ □ □□□□ □□□ □□□□□□ □ □ □□ □□□□□ □□ □□□□□  
□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□  
□□□ □□□□□ □□□ □□ □□ □□□□□ □□□, □□ □□□□ □□□□□□  
□□□□□



□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□  
□□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□  
□□□ □ □□□□□□□ □□□

□□□□□□ □□□- □□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ (□□) □ □□□□□ □□□□□□□□  
□□□□□ (□□)□

□□□□ □□□□, □□□□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□  
□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □ □□□□□□□□  
□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□-□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□ □□□

□□□ □□□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□

□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□

□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□

□□□ □□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□ □□□ □□□



The image consists of three separate horizontal rows of rectangles. Each row contains six identical rectangles, each with a black border and a white interior. The rows are evenly spaced and aligned horizontally.

□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□  
□□□□□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□  
□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□  
□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□  
□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□□ □□ □□ □□□ □□□□

□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□  
□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□□□□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□□□ □□□□□

‘**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**’，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**  
**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**  
**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**  
**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**  
**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**，**我**是**你**的**娘**

A horizontal row of 20 empty rectangular boxes, organized into two rows of 10 boxes each. The boxes are outlined in black and have a white interior.

□□□□□ □□□□□ □□□□□, □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□  
□□□□□□ □□□ □□□□ □□ □□□□ □□ □□□ (□□□□□□) □

□□□ □□□ □□□□□, ‘□’ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□, □□□ □□□□□.  
□□□□□□ □□□□□□ □□□□, □□□□□□ □□ □□□□□ □ □□□□□  
□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ ‘□□’ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□



□□□□□ □ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □ □ □□□□□  
□□□ □□□ □□□□□ □ □ □□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□  
□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □ □□ □□□

□ □□□□ □□□□□□□□□□□□ □ □ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□□□  
□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □ □□□□ □□□□

□□□□ □□□□, □□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□  
□□□□□□□□□□□ □ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □ □ □□□  
□□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□  
□□□□□ □□□□ □□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□□  
□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□□ □ □□□ □□□□□□ □□□□  
□□ □□□ □ □ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□  
□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□

□□ □□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□  
□□□□□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□ □□□□  
□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□, □□□□□ □□□□

□□□□□□ □ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□ □□□□□□ □□□□□

□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□

□□□□□ □□□ □□□ □ □□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

\_\_\_\_\_ 100-100 (100000000) 1000 100000000 1000000 1000000000, 1000000000 1000000000 1000000000 (1000000000 1000000000), 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000 1000000000, 1000000000 1000000000, 1000000000

□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□  
□□□□□

□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ □□□□  
□□□□□□□□□□□□ (□□□) □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□  
□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□

□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□□□□ □□□ (□□□□) □□□□□□□□ □□□ □□  
□□□□□ □□ □□□ □□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□ □□□

□□ □□□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□ □□□ □□□ □□□□□  
□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□

□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□

жизни. Важно помнить, что в жизни каждого из нас есть как позитивные, так и негативные моменты. Использование техники «Беседы с собой» поможет вам лучше понять себя и улучшить свое самочувствие.

Важно помнить, что это не единственный способ работы с собой. Есть множество других методов и техник, которые могут помочь вам в этом. Но самое главное – это практика и регулярное применение техники «Беседы с собой» в вашей повседневной жизни.